



**Stage :**

## ***Qi Gong – émotions et Shen entre Terre et Ciel***

Qi Gong, Dao Yin Yoga, Etirements, Méditation

Harmoniser notre lien corps/émotions selon les principes de santé « Yang Sheng »

Détendre l'énergie du Foie et nourrir le « Shen » pour gérer nos émotions avec le Qi Gong et le Yin Yoga

**Du 24 au 28 Août 2026  
MAS ROUVEYRAC**



**Parc NATIONAL des Cévennes 30170 CROS**

Au-dessus des nuages le jour, dans les étoiles la nuit, le Mas Rouveyrac est une halte hors du temps pour découvrir les Cévennes

## DETAILS et INFORMATIONS PRATIQUES

### TARIF STAGE

- TARIF du 24 Août 2026 à partir de 15h au 28 Août 2026 à 15h : 320 € / personne / (Tarif couple : 285 €)

### TARIF HÉBERGEMENT :

- (4 Nuitées, pension complète, du 25 Août après-midi (apéritif de bienvenue) au 29 Août 15h par personne : 370 € en chambre spacieuse de 2; les draps sont fournis. 530 € en chambre individuelle. Ajouter ensuite les frais de taxe de séjour de 0,88 € par jour et par personne. Les draps et serviettes sont fournis.

**-Apporter vos serviettes de bain (Piscine)! Et des chaussures confortables pour pratiquer dehors ainsi que des chaussures pour se promener, zafu (coussin de méditation) si vous en avez, votre plaid (Je peux apporter quelques zafus. M'informer si je dois en apporter pour vous).**

### CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'animation du stage par Agnès Delattre  
- Hébergements et repas Bio en **pension complète**, draps fournis, bouilloire et fruits à disposition la journée, collation Bio dans l'après-midi.  
- Conditions pratiques et tarifs pour 4 nuits, cuisine bio-végétarienne, proposée à chaque repas,  
- Accueil le mardi après-midi, boissons offertes, distribution des chambres, apéritif dinatoire,  
- Sessions dans la salle de pratique et extérieur,

### CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au gîte  
- Les dépenses personnelles

*Formulaire d'inscription ci-dessous (page 2 et 3) :*

*Document à faire suivre par courrier postal à l'adresse suivante :  
Agnès Delattre - 19 Place de la Mairie Vieille 31 320 Auzerville Tolosane*

[www.agnes-delattre.com](http://www.agnes-delattre.com)

06 83 45 27 45

## Formulaire d'inscription

### Stage MAS ROUVEYRAC - « Mouvement et Respiration entre Terre et Ciel» du 25 au 29 Août 2025

Merci de retourner ce formulaire d'inscription accompagné d'un acompte de 120 €.

Pour l'hébergement, envoyer un chèque du montant total de l'hébergement à l'ordre de « SAS Conseils Sauvage »

#### Etat Civil :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal

Ville :

E-mail :

Tel :

**Prix :** Prix du stage : 120€ d'Arrhes encaissés 15 j avant le stage+ 200 € encaissés le jour du stage.

Les arrhes sont remboursées 50 % 1 mois et ½ avant le stage et ne sont plus remboursées 3 semaines avant le stage, merci de votre compréhension (sauf si les conditions sanitaires ne permettent pas la tenue du stage).

Chèques à établir au nom de : Agnès Delattre.

Prix hébergement : Chèque encaissé au début du stage. Pour plus de précisions, contacter Johann au 06 89 95 90 38 ou Antoine au 06 03 40 13 87 [antoine@masrouveyrac.eco](mailto:antoine@masrouveyrac.eco)

Les arrhes ne sont plus remboursées 8 jours avant le stage (sauf si les conditions sanitaires ne permettent pas la tenue du stage).

#### Assurance :

Je vous informe de la non responsabilité des organisateurs concernant les problèmes de santé pouvant survenir pendant le stage et la nécessité pour chacun d'avoir une assurance responsabilité civile en cas de besoin.

#### Personne à contacter en cas de nécessité :

Nom :

Prénom :

Lien de parenté ou autre :

Tel :

E-mail :

### Convention de participation :

Je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité au stage proposé par Agnès Delattre en concordance avec l'esprit d'harmonie et d'autonomie qui inspire l'équipe organisatrice et afin de faciliter la bonne marche du stage pour chacun des participants, je m'engage à suivre les lignes directrices et les consignes proposées par les organisateurs et l'animatrice.

Je dégage les organisateurs, les animateurs et les autres participants de la responsabilité des dommages aux personnes et aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de ma participation aux animations et aux exercices proposés durant le séminaire.

Je déclare en toute sincérité être dans un état de santé psychique et dans un état d'autonomie physique me permettant de suivre le stage et je m'engage à faire part aux organisateurs et aux animateurs de toute difficulté qui pourrait compromettre ma santé, celles des autres ou le bon fonctionnement du stage en cours de route

Je déclare ne pas participer à ce séminaire à des fins médicales et être conscient(e) que les animateurs ne sont ni des médecins ni des praticiens de la santé physique.

(De son côté, l'équipe organisatrice s'engage à faire en sorte que le stage réponde aux lignes directrices proposées dans le descriptif. L'équipe déclare, en toute sincérité, être dans un état de santé psychique et physique permettant la tenue du stage dans de bonnes conditions. Cette équipe déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toutes les personnes présentes au séminaire est strictement confidentielle et s'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelle fin que ce soit, ni pendant, ni après le séminaire).

---

Je déclare avoir lu et compris toutes les conditions de la présente convention ainsi que du formulaire d'inscription et je m'engage à m'y conformer

Nom (en majuscule) :

Prénom :

Date :

Signature (précédée de la mention : « lu et approuvé »)

*Formulaire d'inscription à faire suivre par courrier postal à l'adresse suivante :  
Agnès Delattre - 19 Place de la Mairie Vieille 31 320 Auzerville Tolosane*

[www.agnes-delattre.com](http://www.agnes-delattre.com)

*06 83 45 27 41*