



## Stage Présence et Conscience de soi

« Un temps pour se retrouver, mieux se connaître et apprendre à s'aimer.  
Célébrer la vie en soi »

**Du 16 au 20 Août 2023**



### Stage à La Métairie Rouge

Dans une ancienne métairie superbement rénovée, au cœur d'un territoire Bio engagé situé à Montgey, dans le Tarn, à 1 heure et quart de Toulouse et pourtant loin des ondes et du tumulte citadin.

Adresse de la demeure : La Métairie rouge, 81 470 Montgey – [www.lametairierouge.com](http://www.lametairierouge.com)

## DETAILS et INFORMATIONS PRATIQUES

### TARIF STAGE

- TARIF du 16 août au soir au 20 Août 2023 à 14h : 320 € / personne (285 €/ personne pour un couple)
- Le règlement de l'hébergement se fera le 1<sup>er</sup> jour du stage.

### TARIF HEBERGEMENT

- (4 Nuitées, pension complète, du 16 après-midi au 20 Août 15h) par personne : 265 € en chambre spacieuse de 2 ou 4; les draps sont fournis. 1 chambre individuelle pour un couple.
- **Apporter vos serviettes de toilette et aussi serviettes de bain (Piscine)! Et des chaussures confortables pour pratiquer dehors ainsi que des chaussures pour se déplacer à l'intérieur de la Métairie. Votre zafu (coussin de méditation), votre plaid et votre tapis de sol si vous en avez (sinon, j'en apporterai).**

### CE QUE LE PRIX COMPREND :

- L'animation du stage par Agnès Delattre
- Hébergements et repas Bio en **pension complète**, draps fournis, bouilloire et fruits à disposition la journée, collation Bio dans l'après-midi.
- Conditions pratiques et tarifs pour 4 nuits, cuisine bio-végétarienne, lactose et gluten free principalement proposée à chaque repas,
- Accueil le Mercredi 14 après-midi ou début de soirée, boissons offertes, distribution des chambres,
- Sessions dans la salle de pratique (qui dispose de coussins, zafus) et extérieur,

### CE QUE LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au gîte
- Les boissons et dépenses personnelles

*Formulaire d'inscription ci-dessous (page 3 et 4) :*

*Document à faire suivre par courrier postal à l'adresse suivante :  
Agnès Delattre - Le Cammas RD 43G 31 560 Caignac*

[www.agnes-delattre.com](http://www.agnes-delattre.com)

06 83 45 27 45



## Formulaire d'inscription

Stage La Métairie Rouge «Présence et Conscience de Soi» du 16 au 20 Août 2023

Merci de retourner ce formulaire d'inscription accompagné d'un acompte de 120 €.

### Etat Civil :

Nom :

Prénom :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal

Ville :

E-mail :

Tel :

**Prix :** Prix du stage : 120 € d'Arrhes € + 200 € à verser au début du stage

Les arrhes sont remboursées 50 % 1 mois et ½ avant le stage et ne sont plus remboursées 3 semaines avant le stage, merci de votre compréhension (sauf si les conditions sanitaires ne permettent pas la tenue du stage).

Chèque à établir au nom de : Agnès Delattre.

Prix hébergement : A régler à l'arrivée sur place. Pour plus de précisions, contacter Claire ou Laurent Louis au 06 84 60 35 14 ou [contact@lametairierouge.com](mailto:contact@lametairierouge.com)

### Assurance :

Je vous informe de la non responsabilité des organisateurs concernant les problèmes de santé pouvant survenir pendant le stage et la nécessité pour chacun d'avoir une assurance responsabilité civile en cas de besoin.

### Personne à contacter en cas de nécessité :

Nom :

Prénom :

Tel :

E-mail :

## Convention de participation :

Je déclare participer de mon plein gré et sous ma propre responsabilité au stage proposé par Agnès Delattre en concordance avec l'esprit d'harmonie et d'autonomie qui inspire l'équipe organisatrice et afin de faciliter la bonne marche du stage pour chacun des participants, je m'engage à suivre les lignes directrices et les consignes proposées par les organisateurs et l'animatrice.

Je dégage les organisateurs, les animateurs et les autres participants de la responsabilité des dommages aux personnes et aux biens qui pourraient résulter directement ou indirectement de ma participation aux animations et aux exercices proposés durant le séminaire.

Je déclare en toute sincérité être dans un état de santé psychique et dans un état d'autonomie physique me permettant de suivre le stage et je m'engage à faire part aux organisateurs et aux animateurs de toute difficulté qui pourrait compromettre ma santé, celles des autres ou le bon fonctionnement du stage en cours de route

Je déclare ne pas participer à ce séminaire à des fins médicales et être conscient(e) que les animateurs ne sont ni des médecins ni des praticiens de la santé physique.

(De son côté, l'équipe organisatrice s'engage à faire en sorte que le stage réponde aux lignes directrices proposées dans le descriptif. L'équipe déclare, en toute sincérité, être dans un état de santé psychique et physique permettant la tenue du stage dans de bonnes conditions. Cette équipe déclare que toute information concernant l'identité, la vie privée et la conduite de toutes les personnes présentes au séminaire est strictement confidentielle et s'engage à ne divulguer aucune information de cette nature à quelle que fin que ce soit, ni pendant, ni après le séminaire).

---

Je déclare avoir lu et compris toutes les conditions de la présente convention ainsi que du formulaire d'inscription et je m'engage à m'y conformer

Nom (en majuscule) :

Prénom :

Date :

Signature (précédée de la mention : « lu et approuvé ») :

*Formulaire d'inscription à faire suivre par courrier postal à l'adresse suivante :  
Agnès Delattre - Le Cammas RD43G 31 560 Caignac*

[www.agnes-delattre.com](http://www.agnes-delattre.com)

06 83 45 27 41