

Parcours de Vie

Parcours Psy-Corporel et Spirituel

Enseignante et collaboratrice de Thierry Janssen EDLPT, Bruxelles

Thérapie Comportementale - Accompagnement Psycho Spirituel

Enseignante Qi Gong, Pilates, Méditation

Organisatrice de Stages et Retraites en Conscience, Conférencière

Auparavant : Chercheur en biologie cellulaire et moléculaire

Formations:

Formation scientifique initiale :

- **Docteur es Sciences**, Biologie Cellulaire et Nutrition
- **Diplôme d'Ingénieur en Agro** et **Diplôme d'études Approfondies** en Nutrition et Alimentation

Formation en énergétique, et approche psycho corporelle :

- **Diplômée et Membre du Collège de la Présence Thérapeutique**, à l'EDLPT, l'École de la Présence Thérapeutique créée par **Thierry Janssen** (Bruxelles)
- **Certification de l'EDLPT** : Initiation et Accompagnement à la Présence Thérapeutique (IAPT) pour les professionnels de la relation d'aide et de soin
- **Diplôme d'Acupuncteur Traditionnel Chinois (DATC)** de la Fédération Nationale de Médecine Traditionnelle Chinoise FNMTCC (Lauréate de la promotion)
- **Diplôme en Psychologie Chinoise Xin Li** de l'Académie Chinoise de Psychologie de Hong Kong
- **Certificats de praticienne en psychologie énergétique** – EFT, ZENSIGHT, TAT, Visualisation créatrice,
- **Certificat d'études** en Numérologie et au REFERENTIEL DE NAISSANCE selon Georges Colleuil
- **Certificat d'études** en « Connaissance spirituelle du soi » et développement notamment d'outils comme la numérologie Kabbalistique, Les Chakras à travers l'Arbre de Vie, etc.
- **Certificat** de Praticienne en auriculothérapie (école EIBE)
- **Diplôme d'Acupuncteur en Esthétique et Aromathérapie** de l'école Yi Tao et en **Acupuncture Faciale Esthétique** de la Korean Medicine Facial Rejuvenation Society dirigée par le Dr J.H. Song
- **Diplôme d'Acupuncteur en Esthétique et Aromathérapie** de l'école Yi Tao
- **Certificats de Praticienne en Techniques Manuelles Traditionnelles** Chinoises, Japonaises Kobido, Coréennes et Indiennes (Ayurvédiques) diplômée de l'ARTEC et du Collège des Sciences Orientales
- **Certificat** Reiki 1^{er} degré (Reiki Usui Shikiryohô)

Formation dans les arts corporels et les arts martiaux :

- **Brevet Professionnel « Arts Martiaux Internes Chinois »**, Brevet Professionnel homologué par la Fédération Française de Wu Shu, arts martiaux et énergétiques, FFWuShu
- **Certificat de Monitorat** de Tai Chi Chuan de la Fédération de Tai Chi Chuan et de Qi Gong FTCCG
- **Diplôme d'Instructeur Fédéral** FFKAMA (Arts martiaux externes Chinois)
- **Diplôme d'instructeur** Pilates
- **Attestation de secourisme Croix Rouge** (Attestation Formation Premiers Secours – AFPS)



Autres Formations et enseignements suivies qui ont enrichis mon parcours de thérapeute et d'enseignante :

- Pratique de la [Pure Conscience](#) et de la méditation [Zen Taisen](#) (selon Maître Deshimaru)
- Séminaire « [Ouvrons nos yeux sur l'invisible](#) » chez Christiane Singer à Rastenberg en Autriche, avec Vincent Houba et Stéphane Riot (Architectures Invisibles)
- Voyage spirituel « [Le désert Intérieur – Université du Désert](#) », avec Eric Sablé organisé par Voyages Intérieurs
- Séminaires « [Don du Pardon](#) » d'Olivier Clerc, les [Accords Toltèques](#) avec Don Miguel Ruiz
- Séminaires « [Vivre en Santé](#) » « [Le meilleur de soi](#) » de G. Corneau, P. Lessart, T. d'Ansembourg
- Séminaire Fabrice Midal « [Foutez vous la paix](#) »
- Participation aux [Festivals du Féminin](#) et de la [Méditation](#) au centre TAO Paris.
- Pratique de « [The Work](#) » de Byron Katie
- Retraites Ayurvédiques, initiation à la médecine ayurvédique, Terre Bleue
- Retraites spirituelles dans l'Ashram d'Arnaud Desjardins, voyages en conscience à Bali, au Vietnam.
- Participation à de nombreuses conférences sur la spiritualité, la méditation, etc.

Contribution à un monde en émergence :

- Participation aux [Festivals Spiritualités en Pyrénées](#) (2010 à 2014)
- Participation au centre TAO Paris au [Festivals du Féminin - Masculin](#) (2016)
- Participation au week-end « [Alternatiba](#) » (2015) Toulouse en partenariat avec [Les Colibris](#)
- Participation au projet : « [Exploration d'une nouvelle alliance Femmes-Hommes](#) créé par l'association Belge [Alliance Créatrice](#) formée par Luc André Defrenne et Valérie Moeneclaey (depuis 2014)
- Participation au [Festival du Féminin](#) www.femininaupaysdelhomme.com (2014)
- Participation au Festival « [Voix et Voies d'Harmonie](#) » (2014) <http://tathata-vrindham-toulouse.org/festival/le-festival-2014/>
- Participation aux [Journées du Pardon](#) (2013) <http://journeesdupardon.fr>
- Conférencière invitée au Festival Spiritualité en Pyrénées sur le thème « [L'Homme entre la Terre et le Ciel](#) » et intervenante à la table ronde de clôture du Festival animé par Patrice Van Ersel, Font-Romeu (2014)
- Conférencière invitée aux [Journées sur la Psychologie Chinoise](#), Montpellier, (2008,2009) et [Médecine Traditionnelle Chinoise](#) à Toulouse, Narbonne, Montpellier depuis 2010.

Arts du Corps :

- Participation à la compagnie de [Danse Contact Improvisation](#) d'Emmanuel Grivet (2012 à 2014)
- Participation aux ateliers de [danse libre](#) de Patricia Olive (2010) et aux Jams et ateliers animés par différents professeurs invités de l'association [Contact Impro Toulouse](#) <http://www.contactimprotoulouse.org/>
- Participation à des ateliers de BMC ([Body Mind Centering](#)) de Claire Morinière
- Participation à des ateliers de [danse thérapie](#) et lecture du mouvement proposés par B. Lesage, en [structuration psychocorporelle](#) avec C. Wahl
- formations sur « [l'anatomie du mouvement](#) » de Blandine Calais Germain
- Formation au [Shanti Yoga](#)

- ☉ stretching Yoga, Mouvement sensoriel, Danse rythmique, orientale, jazz, contemporaine, Africaine, Danse contact improvisation, Capoeira, Claquettes, Natation synchronisée pendant 10 ans (niveau international), Kung Fu et Tai Chi Chuan niveau international (mais j'ai choisi d'arrêter la compétition, n'y trouvant pas de cohérence dans ma pratique)

Psycho énergie :

- ☉ Initiation à l'EMDR
- ☉ Initiation à la CNV (Thomas D'Ansembourg)
- ☉ Formation en **gestion psychocorporelle du stress** en somato-psycho-pédagogie (méthode Danis Bois)
- ☉ Initiation à la PNL, l'Analyse Transactionnelle,
- ☉ Formation sur « **l'Anatomie énergétique des corps de lumière** » Anschma-international.
- ☉ Ateliers sur la "**Méthode de Libération des Cuirasses**" de Marie-Lise Labonté.





Algérie



Font Romeu - Festival Spiritualités en Pyrénées



Maroc



Val de consolation - Journées du Pardon